
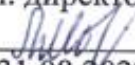
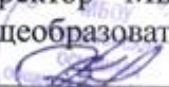


МБОУ «Букреевская основная общеобразовательная школа»
Курского района Курской области

«Рассмотрено»
на заседании МО учителей-
предметников
Протокол №1 от 31.08.2022 г.
Руководитель МО 
/Е.А. Звягинцева/

«Согласовано»
зам. директора по УВР
 /Л.Н. Молчанова/
от 31.08.2022 г.

«Утверждаю»
Приказ № 45 от 31.08.2022 г.
Директор МБОУ «Букреевская
общеобразовательная школа»
 /В.К. Чернышев



**Рабочая учебная программа
основного общего образования
по ОБЖ
(5 класс)
Базовый уровень
2022 – 20223 учебный год**

Учитель: Прокопов Сергей П

Рабочая программа разработана на основе следующих нормативно- правовых документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.2012г.; http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/
2. Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 г. №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»; <https://base.garant.ru/55170507/>
3. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/165). https://fgosreestr.ru/registry/%d0%bf%d0%be%d0%be%d0%bf_%d0%be%d0%be%d0%be_06-02-2020/
4. Основы безопасности жизнедеятельности. 5, 6, 7, 8, 9 классы : предметная линия учебников под редакцией С. Н. Егорова / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов. — М. : Просвещение, 2021.
5. Основы безопасности жизнедеятельности. 5—9-е классы : рабочая программа : предметная линия учебников под редакцией С. Н. Егорова : учебное пособие / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов. — М. : Просвещение, 2021.
6. Концепция преподавания основ безопасности жизнедеятельности. <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=EXP&n=333770#f7oyahS3jyFBpVu6>
- 7.

Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, 35 часов в год, на основе учебного плана образовательного учреждения МБОУ «Букреевская ООШ»

Планируемые результаты обучающихся.

Личностные результаты обучения:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Предметные результаты обучения:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Метапредметными результатами обучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности является (УУД).

- Регулятивные УУД: умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- Познавательные УУД:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно- следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные УУД:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Модуль I. Безопасность человека в опасных ситуациях (26ч)

Раздел I. Безопасность человека в опасных ситуациях.

Безопасность в быту. Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту. Безопасность на дорогах. Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях. Безопасность на водоёмах. Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде. ЧС природного характера: землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект. Опасные ситуации социального характера. Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Проектная работа:

1. «Может ли, человек предупредить ЧС природного характера?»
2. «Чтобы было бы, если бы не было правил дорожного движения?»

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел II. Основы здорового образа жизни(5ч)

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль

питания в сохранении здоровья человека. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Исследовательская работа:

1. «Действительно ли курение-вред?»
2. «Влияет ли алкоголь на здоровье подростка?»

Раздел III. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи(4ч).

Оказание первой медицинской помощи. Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. Перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Практическая работа «Оказания ПМП при ушибах, ссадинах».

Тематическое планирование курса ОБЖ 5 класс /35ч./

№ п/п	Название темы	Количество часов отводимые
--------------	----------------------	-----------------------------------

		для изучение темы
	Модуль 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»	
1	Человек и его безопасность	3
	Модуль 2 «Здоровье и как его сохранить»	
2	Здоровье и факторы, влияющие на него	5
	Модуль 3 «Безопасность на транспорте»	
3	Безопасное поведение на дорогах и в транспорте	3
	Модуль 4 «Безопасность в быту»	
4	Безопасность вашего жилища	6
	Модуль 5 «Безопасность в социуме»	
5	Безопасность в криминогенных ситуациях	2
	Модуль 6 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»	
6	Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству	3
	Модуль 7 «Безопасность в информационном пространстве»	
7	Безопасность в информационной среде	2
	Модуль 8 «Безопасность в природной среде»	
8	Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях	3
	Модуль 9 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»	
9	Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека	3
	Модуль 10 «Основы медицинских знаний»	
10	Первая помощь и правила её оказания	5

Календарно – тематическое планирование ОБЖ 5 класс. /35ч./

Реализация школьными педагогами воспитательного потенциала урока предполагает ориентацию на целевые приоритеты, связанные с возрастными особенностями их обучающихся, ведущую деятельность. Все это в процессе организации учебной деятельности обеспечивает:

- установление доверительных отношений между учителем и его учениками, способствующих позитивному восприятию учащимися требований и просьб учителя, привлечению их внимания к обсуждаемой на уроке информации, активизации их познавательной деятельности;
- побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (учителями) и сверстниками (школьниками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
- привлечение внимания школьников к ценностному аспекту изучаемых на уроках явлений, организация их работы с получаемой на уроке социально значимой информацией – инициирование ее обсуждения, высказывания учащимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;
- использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе, анализ поступков людей, историй судеб;
- применение на уроке интерактивных форм работы учащихся: интеллектуальных игр, стимулирующих познавательную мотивацию школьников; дидактического театра, где полученные на уроке знания обыгрываются в театральных постановках; дискуссий, которые дают учащимся возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими детьми;
- включение в урок игровых процедур, которые помогают поддержать мотивацию детей к получению знаний, налаживанию позитивных межличностных отношений в классе, помогают установлению доброжелательной атмосферы во время урока (сотрудничество, поощрение, доверие, создание ситуации успеха);
- организация шефства мотивированных и эрудированных учащихся над их неуспевающими одноклассниками, дающего школьникам социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
- инициирование и поддержка исследовательской деятельности школьников в рамках реализации ими индивидуальных и групповых исследовательских проектов, что даст школьникам возможность приобрести навык самостоятельного решения теоретической проблемы, навык генерирования и оформления собственных идей, навык уважительного отношения к чужим идеям, оформленным в работах других исследователей, навык публичного выступления перед аудиторией, аргументирования и отстаивания своей точки зрения (участие в конкурсах, выставках, соревнованиях, проектах).

№ п/п	Плани руема я дата	Факти ческая дата	Тема урока	Количес тв часов
----------	--------------------------	-------------------------	------------	------------------------

Человек и его безопасность			3
1	01.09	Опасности в жизни человека	1
2	08.09	Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях	1
3	15.09	Разновидности чрезвычайных ситуаций	1
Здоровье и факторы, влияющие на него			5
4	22.09	Что такое здоровье и здоровый образ жизни	1
5	29.09	Как сохранить здоровье	1
6	06.10	Личная гигиена	1
7	13.10	Предупреждение вредных привычек	1
8	20.10	Основные правила здорового образа жизни	1
Безопасное поведение на дорогах и в транспорте			3
9	27.10	Правила поведения для пешеходов	1
10	11.11	Правила поведения для пассажиров	1
11		Если вы водитель велосипеда	1
Безопасность вашего жилища			6
12	18.11	Среда обитания человека	1
13	25.11	Службы, которые всегда приходят на помощь	1
14	01.12	Основные правила безопасности на улице	1
15	08.12	Безопасность дома	1
16	15.12	Безопасность в подъезде и на игровой площадке	1
17	22.12	Как вести себя при пожаре	1
Безопасность в криминогенных ситуациях			2
18	12.01	Как избежать контактов со злоумышленниками и преступной средой.	1
19	19.01	Советы на всю жизнь	1
Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству			3
20	26.01	Что такое экстремизм.	1
21	02.02	Терроризм — крайняя форма экстремизма.	1
22	09.02	Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта	1
Безопасность в информационной среде			2
23	16.02	Что такое информационная среда.	1

24	02.03		Безопасное использование информационных ресурсов	1
Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях				3
25	09.03		Как погодные условия могут влиять на безопасность человека.	1
26	16.03		Безопасное поведение на водоёмах при различных погодных условиях.	1
27	23.03		Стихийные бедствия и их опасности	1
Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека				3
28	06.04		Химические производства и связанные с ними опасности.	1
29	13.04		Ядерные объекты и их опасности.	1
30	20.04		Гидротехнические сооружения и их опасности	1
Первая помощь и правила её оказания				5
31	27.04		Основные правила оказания первой помощи	1
32	04.05		Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. Первая помощь при отравлениях	1
33	11.05		Первая помощь при травмах.	1
34	18.05		Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	1
35	25.05		Итоговый повторительно - обобщающий урок	1

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 11 листа (ов)

Директор МБОУ «Букреевская основная
общеобразовательная школа»

 /В. К. Чернышева/



овано, прошнуровано
но печатью 11 листа (ов)

МБОУ «Букреевская основная
овательная школа»

 /В. К. Чернышева/



Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 11 листа (ов)

Директор МБОУ «Букреевская основная
общеобразовательная школа»

 /В. К. Чернышева/



